

# ITINERARIO VALLE DEL SABINAR AL BARRAC DELS COCONS

## RECOMENDACIONES

- Use calzado y ropa acorde a la distancia y a las condiciones meteorológicas.
- Circule solo por los lugares por los que está permitido hacerlo, no salga del camino.
- Respete la fauna y la flora del lugar
- Vaya siempre provisto de agua.
- No tire basura al suelo, no hay nadie que lo recoja

Que no se note que ha pasado, deje el lugar más limpio de lo que lo encontró.



## INFORMACION PRACTICA

Salida y Llegada: Altiplano del Sabinar  
Longitud: 6.300 m  
Ganancia en altura: 208 m  
Dificultad: Media  
Tiempo estimado: 2h 30'

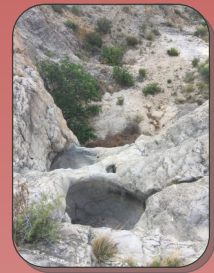


## Descripción del Itinerario

Esta ruta recorre una de las zonas naturales de San Vicente del Raspeig: el Valle del Sabinar, el Barranco del Juncaret y dels Cocons.

Desde el Altiplano del Sabinar, en el que observamos un panel informativo del sendero, cruzaremos la carretera hacia el camino de tierra con cipreses plantados linealmente entre varios bancales. A nuestra izquierda podremos apreciar el Barranc del Juncaret, cuyas paredes verticales, compuestas por dos materiales: margas (los más finos) y calizas, pueden llegar a tener hasta 7 metros de altura, en las que se aprecian oquedades donde anidan especies de aves como el **abejaruco** (*Merops apiaster*) o el **roquero solitario** (*Monticola solitarius*).

Siguiendo el camino, a nuestra derecha, observamos un antiguo pozo delimitado con unas vallas de madera. Nos rodea la típica vegetación adaptada al clima mediterráneo, caracterizado por sus escasas precipitaciones estacionales y temperaturas cálidas en verano, encontrando especies de árboles como el **algarrobo** (*Ceratonia siliqua*) o el **pino carrasco** (*Pinus halepensis*), especies aromáticas como el **romero** (*Rosmarinus officinalis*) o el **tomillo** (*Thymus vulgaris*), y especies presentes en las primeras formaciones del bosque mediterráneo como la **coscoja** (*Quercus coccifera*), el **espino negro** (*Rhamnus lycioides*), el **lentisco** (*Pistacia lentiscus*) o el **brezo** (*Erica multiflora*), destacando la presencia del endemismo alicantino *Vella lucentina* (que vemos en la imagen), así como el **poleo amargo** (*Teucrium carolipauii*), el **rabo de gato** (*Sideritis leucantha*) o el **cantueso** (*Thymus moroderi*). Para un mayor conocimiento de la flora de la zona, pincha en el siguiente enlace [FLORA](#).



Girando a la derecha, continuamos recto hasta llegar al Barranc dels Cocons, barranco producido por la erosión del agua y en el que observamos unas oquedades en las que se acumula agua y denominados **COCONS** (en la imagen). Seguimos por esta zona moldeada por el agua, encontrándonos al final del barranco una presa construida tras la riada de 1997.

Volvemos por dentro del cauce del barranco, hasta llegar a una señal que indica la presencia de un pozo sin protección, por lo que hay que extremar la precaución, y a una de las cuevas resultantes de la actividad minera desarrollada en la zona, las Minas de Ocre, material cuyo característico color destaca en la ladera de la montaña.

Desde la mina comenzamos una subida bastante pronunciada, en la que al final se nos obsequia con unas preciosas vistas del entorno montañoso, presidido por el Bec del Águila, y el mar al fondo.

Seguimos hacia la derecha subiendo un poco más por un antiguo camino usado por los mineros, para posteriormente realizar un gradual y suave descenso hasta llegar nuevamente a la carretera, que volveremos a cruzar, esta vez a la altura de la antigua Finca el Sabinar, una de las más grandes del municipio, por cuyos lindes pasamos para regresar a la zona desde la que iniciamos esta bonita ruta.

Todo el recorrido discurre por la [ZEPA](#), Zona de Especial Protección para las Aves, **del Riu Montnegre**, zona protegida desde el año 2009 debido a presencia de más de 100 especies de aves, sobre destacando por estar en peligro de extinción el **Camachuelo trompetero** (*Bucanetes githagineus*, en la imagen), el **águila azor perdicera** (*Aquila fasciata*) y el **búho real** (*Bubo bubo*).

