

Escuelas Deportivas Invierno 2025/26

Clase	Fecha inicial	Fecha final	Subprograma
Programa Adaptado			
PADEL ADAPTADO V 16:15	01/10/2025	31/05/2026	ADAPTADO
ADAP-DEPORTE NIÑ M-J 18:15	01/10/2025	31/05/2026	ADAPTADO
ADAP-NATACION L-X 16:30	01/10/2025	31/05/2026	ADAPTADO
ADAP-NATACION L-X 17:10	01/10/2025	31/05/2026	ADAPTADO
ADAP-NATACION L-X 17:50	01/10/2025	31/05/2026	ADAPTADO
ADAP-NATACION L-X 18:30	01/10/2025	31/05/2026	ADAPTADO
ADAP-NATACION M-J 17:10	01/10/2025	31/05/2026	ADAPTADO
ADAP-NATACION M-J 17:50	01/10/2025	31/05/2026	ADAPTADO
ADAP-NATACION M-J 18:30	01/10/2025	31/05/2026	ADAPTADO

Programa Adultos			
AEROBIC M-J 18:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
AEROBIC PLUS M-J 19:30 (15-55 años)	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
AQUAGYM L 08:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
AQUAGYM V 09:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
AQUAGYM X 08:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
BACHATA INICIACION V 18:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
BACHATA V 19:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
BATUKA L-X 18:30 (<60)	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
ESCALADA AD J 19:15 (2h)	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
ESCALADA AD L-X 20:15	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
FITNESS GOLD M-J 10:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
FITNESS M-J 09:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS

GAP (gluteo-abdo-pierna) M-J 15:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
GAP PLUS (gluteo-abdo-pierna) L-X 9:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
GIM MANT GOLD L-X 09:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
GIM MANT GOLD L-X 10:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
GIM MANT GOLD M-J 09:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
GIM MANT GOLD V 09:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
GIM MANT PLUS M-J 17:30 (15-55 AÑOS)	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
GIM. 3A EDAD L-X 11:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
GIM. 3A EDAD M-J 11:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
MANTENIMIENTO GOLD (TAICHI) M-J 10:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
NAT AD AVANZADO M-J 15:00	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
NAT AD L-X 09:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
NAT AD L-X 10:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
NAT AD L-X 20:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
NAT AD M-J 09:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
NAT AD M-J 10:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
NAT AD M-J 20:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
NAT TERAP L-X 08:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
NAT TERAP L-X-V 14:00	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
NAT TERAP M-J 08:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
NAT TERAP M-J 15:00	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
NAT TERAP V 08:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
OCIO SALUD M-J 11:30	01/06/2025	30/06/2025	ADULTOS
PADEL AD L-X 19:15	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
PADEL AD L-X 20:15	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
PADEL AD L-X 21:15	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
PADEL AD M-J 09:15	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
PADEL AD M-J 10:15	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS

PADEL AD M-J 19:15	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
PADEL AD M-J 20:15	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
PADEL AD M-J 21:15	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
PADEL AD M-J 8:15	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
PADEL AD SA 09:15	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
PADEL AD SA 12:15	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
PADEL AD V 19:15	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
PADEL AD V 20:15	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
PILATES GOLD L-X 10:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
PILATES GOLD M-J 12:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
PILATES GOLD V 10:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
PILATES L-X 11:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
PILATES L-X 15:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
PILATES L-X 16:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
PILATES L-X 17:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
PILATES M-J 16:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
PILATES V 17:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
SALSA V 20:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
TENIS AD L-X 19:15	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
TENIS AD L-X 20:15	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
TENIS AD L-X 8:15	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
TENIS AD M-J 19:15	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
TENIS AD M-J 20:15	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
TENIS AD M-J 21:15	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
TENIS AD SA 09:15 (2h)	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
TENIS AD SA 11:15 (2h)	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
TONIFICACIÓN GOLD L-X 20:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
YOGA L-X 08:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS

YOGA L-X 12:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
YOGA M-J 08:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
YOGA M-J 12:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
YOGA M-J 20:30	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS
ZUMBA-DOS L-X 19:30 (<65 AÑOS)	01/10/2025	31/05/2026	ADULTOS

Programa Niños			
ESCALADA ALEV / INF L-X 18:15 (2012-15)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
ESCALADA AVANZADA L-X 19:15 (2012-17)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
ESCALADA BEN / ALEV L-X 17:15 (2014-17)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
ESCALADA JUEVES 17:15 (2h) (2012-19)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
ESCALADA SÁBADO 11:15 (2h) (2012-19)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
ESCALADA SÁBADO 9:15 AVANZADO (2h) (2012-15)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
FUT. SALA ALEVÍN M-J 17:15 (2014-15)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
FUT. SALA BENJ L-X 17:15 (2016-17)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
FUT. SALA INFANTIL M-J 18:15 (2012-13)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
FUT. SALA PRE-BENJ L-X 18:15 (2018-19)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
MOTRICIDAD Y JUEGOS V 17:15 (2022-23)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
NAT NIÑ L-X 17:00 (2012-21)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
NAT NIÑ L-X 18:00 (2012-21)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
NAT NIÑ M-J 17:00 (2012-21)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
NAT NIÑ M-J 18:00 (2012-21)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
PADEL ALEV SA 10:15 (2014-15)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
PADEL ALEV2 M-J 18:15 (2014)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
PADEL ALV 1 L-X 18:15 (2015)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
PADEL BENJ 2 M-J 17:15 (2016)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
PADEL BENJ1 L-X 17:15 (2017)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
PADEL INF SA 11:15 (2012-13)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO

PADEL INF1 L-X 16:15 (2013)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
PADEL INF2 M-J 16:15 (2012)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
PADEL PRE-BEN2 V 17:15 (2019)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
PADEL PRE-BEN2 V 18:15 (2018)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
PATINAJE ARTÍSTICO AVANZADO L-X 18:15 (2012-15)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
PATINAJE ARTISTICO L-X 17:15 (2012-19)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
POLIDEPORTE L-X 17:15 (2020-21)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
RITMICA M-J 17:15 (2012-19)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
TENIS ALEV1 L-X 18:15 (2015)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
TENIS ALEV1 M-J 18:15 (2015)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
TENIS ALEV2 L-X 18:15 (2014)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
TENIS ALEV2 M-J 18:15 (2014)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
TENIS BENJ1 L-X 17:15 (2017)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
TENIS BENJ1 M-J 17:15 (2017)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
TENIS BENJ2 L-X 17:15 (2016)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
TENIS BENJ2 M-J 17:15 (2016)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
TENIS INF1 L-X 16:15 (2013)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
TENIS INF1 M-J 16:15 (2013)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
TENIS INF2 L-X 16:15 (2012)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
TENIS INF2 M-J 16:15 (2012)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
TENIS PRE-BENJ1 V 17:15 (2019)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO
TENIS PRE-BENJ2 L-X 17:15 (2018)	01/10/2025	31/05/2026	NIÑO