

ESCUELAS DEPORTIVAS DE INVIERNO 2026/27

PROGRAMA EDM ADAPTADO ADULTOS / NIÑAS/OS

Clase	Actividad	Fecha inicial	Fecha final	Turno	Periodo	Ubicación
ADAP-DEPORTE NIÑ M-J 18:15	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Sala Tatami
ADAP-NATACION L-X 16:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Piscina Cubierta
ADAP-NATACION L-X 17:10	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Piscina Cubierta
ADAP-NATACION L-X 17:50	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Piscina Cubierta
ADAP-NATACION L-X 18:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Piscina Cubierta
ADAP-NATACION M-J 17:10	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Piscina Cubierta
ADAP-NATACION M-J 17:50	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Piscina Cubierta
ADAP-NATACION M-J 18:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Piscina Cubierta
OIO SALUDABLE M-J 11:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	M-J	Piscina Cubierta

PROGRAMA EDM SECO ADULTOS

Clase	Actividad	Fecha inicial	Fecha final	Turno	Periodo	Ubicación
AEROBIC M-J 18:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Sala Multiusos
AEROBIC PLUS M-J 19:30 (15-55 años)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Sala Multiusos
BACHATA INICIACION V 18:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	VIERNES	Sala Multiusos
BACHATA V 19:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	VIERNES	Sala Multiusos
BATUKA L-X 18:30 (<60)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Sala Multiusos
ESCALADA AD J 19:15 (2h)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	JUEVES	Rocódromo
ESCALADA AD L-X 20:15	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Rocódromo
FITNESS M-J 09:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	M-J	Sala Multiusos
FITNESS 2 M-J 09:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	M-J	Gimnasio Piscina
FITNESS GOLD M-J 10:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	M-J	Sala Multiusos
FITNESS GOLD 2 M-J 10:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	M-J	Gimnasio Piscina
GAP (gluteo-abdo-pierna) M-J 15:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Sala Multiusos
GAP PLUS (gluteo-abdo-pierna) L-X 9:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	L-X	Sala Multiusos
GIM MANT GOLD L-X 09:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	L-X	P. Ginés Alenda
GIM MANT GOLD L-X 10:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	L-X	P. Ginés Alenda
GIM MANT GOLD M-J 09:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	M-J	P. Ginés Alenda
GIM MANT GOLD M-J 10:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	M-J	P. Ginés Alenda
GIM MANT GOLD V 09:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	VIERNES	Sala Multiusos
GIM MANT PLUS M-J 17:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Sala Multiusos
GIM. 3A EDAD L-X 11:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	L-X	P. Ginés Alenda
GIM. 3A EDAD M-J 11:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	M-J	P. Ginés Alenda
PADEL AD L-X 19:15	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Pádel Velódromo
PADEL AD L-X 20:15	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Pádel Velódromo
PADEL AD L-X 21:15	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Pádel Velódromo
PADEL AD M-J 08:15	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	M-J	Pádel Velódromo
PADEL AD M-J 09:15	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	M-J	Pádel Velódromo
PADEL AD M-J 10:15	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	M-J	Pádel Velódromo
PADEL AD M-J 19:15	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Pádel Velódromo
PADEL AD M-J 20:15	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Pádel Velódromo
PADEL AD M-J 21:15	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Pádel Velódromo
PADEL AD SA 09:15	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	SÁBADO	Pádel Velódromo
PADEL AD SA 12:15	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	SÁBADO	Pádel Velódromo
PADEL AD V 19:15	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	VIERNES	Pádel Velódromo
PADEL AD V 20:15	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	VIERNES	Pádel Velódromo
PILATES GOLD L-X 10:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	L-X	Sala Multiusos
PILATES GOLD M-J 12:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	M-J	Sala Multiusos
PILATES GOLD V 10:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	VIERNES	Sala Multiusos
PILATES L-X 11:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	L-X	Sala Multiusos
PILATES L-X 15:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Sala Multiusos
PILATES L-X 16:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Sala Multiusos
PILATES L-X 17:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Sala Multiusos
PILATES M-J 16:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Sala Multiusos
PILATES V 17:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	VIERNES	Sala Multiusos
SALSA V 20:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	VIERNES	Sala Multiusos
TENIS AD L-X 19:15	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Tenis Hierba/tierra
TENIS AD L-X 20:15	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Tenis Hierba/tierra
TENIS AD L-X 8:15	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	L-X	Tenis Hierba/tierra
TENIS AD M-J 19:15	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Tenis Hierba/tierra
TENIS AD M-J 20:15	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Tenis Hierba/tierra
TENIS AD M-J 21:15	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Tenis Hierba/tierra
TENIS AD SA 09:15 (2h)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	SÁBADO	Tenis Hierba/tierra
TENIS AD SA 11:15 (2h)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	SÁBADO	Tenis Hierba/tierra
TONIFICACIÓN GOLD L-X 20:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Sala Multiusos
YOGA L-X 08:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	L-X	Sala Multiusos
YOGA L-X 12:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	L-X	Sala Multiusos
YOGA M-J 08:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	M-J	Sala Multiusos
YOGA M-J 12:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	M-J	Sala Tatami
YOGA M-J 20:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Sala Multiusos
ZUMBA-DOS L-X 19:30 (<65 AÑOS)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Sala Multiusos

*Nueva oferta

*Nueva oferta

PROGRAMA EDM SECO NIÑAS/OS						
Clase	Actividad	Fecha inicial	Fecha final	Turno	Periodo	Ubicación
ESCALADA ALEV / INF L-X 18:15 (2013-16)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Rocódromo
ESCALADA AVANZADA L-X 19:15 (2013-18)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Rocódromo
ESCALADA BEN / ALEV L-X 17:15 (2015-18)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Rocódromo
ESCALADA JUEVES 17:15 (2h) (2013-20)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	JUEVES	Rocódromo
ESCALADA SÁBADO 11:15 (2h) (2013-20)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	SÁBADO	Rocódromo
ESCALADA SÁBADO 9:15 AVANZADO (2h) (2013-16)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	SÁBADO	Rocódromo
FUT. SALA ALEVÍN M-J 17:15 (2015-16)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Pista Velódromo
FUT. SALA BENJ L-X 17:15 (2017-18)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Pista Velódromo
FUT. SALA INFANTIL M-J 18:15 (2013-14)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Pista Velódromo
FUT. SALA PRE-BENJ L-X 18:15 (2019-20)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Pista Velódromo
MOTRICIDAD Y JUEGOS V 17:15 (2023-24)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	VIERNES	Sala Tatami
PATINAJE ARTISTICO L-X 17:15 (2012-19)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Cubierta Central
PADEL ALEV 1 M-J 18:15 (2016)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Pádel Velódromo
PADEL AL-INF SA 10:15 (2014-15)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	SÁBADO	Pádel Velódromo
PADEL ALV 2 L-X 18:15 (2015)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Pádel Velódromo
PADEL BEN 1 M-J 17:15 (2018)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Pádel Velódromo
PADEL BEN SA 13:15 (2017-18)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	SÁBADO	Pádel Velódromo
PADEL BENJ 2 L-X 17:15 (2017)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Pádel Velódromo
PADEL INF 1 M-J 16:15 (2014)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Pádel Velódromo
PADEL INF 2 L-X 16:15 (2013)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Pádel Velódromo
PADEL INF2 SA 11:15 (2013)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	SÁBADO	Pádel Velódromo
PADEL PRE 1 V 17:15 (2020)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	VIERNES	Pádel Velódromo
PADEL PRE 2 V 18:15 (2019)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	VIERNES	Pádel Velódromo
POLIDEPORTE L-X 17:15 (2021-22)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Cubierta Central
RITMICA M-J 17:15 (2012-19)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Pabellón Sequet
TENIS ALEV 1 L-X 18:15 (2016)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Tenis Hierba/tierra
TENIS ALEV 1 M-J 18:15 (2016)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Tenis Hierba/tierra
TENIS ALEV2 L-X 18:15 (2015)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Tenis Hierba/tierra
TENIS ALEV2 M-J 18:15 (2015)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Tenis Hierba/tierra
TENIS BEN 1 L-X 17:15 (2018)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Tenis Hierba/tierra
TENIS BEN 1 M-J 17:15 (2018)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Tenis Hierba/tierra
TENIS BENJ2 L-X 17:15 (2017)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Tenis Hierba/tierra
TENIS BENJ2 M-J 17:15 (2017)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Tenis Hierba/tierra
TENIS INF 1 L-X 16:15 (2014)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Tenis Hierba/tierra
TENIS INF 1 M-J 16:15 (2014)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Tenis Hierba/tierra
TENIS INF 2 L-X 16:15 (2013)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Tenis Hierba/tierra
TENIS INF 2 M-J 16:15 (2013)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Tenis Hierba/tierra
TENIS PRE 1 M-J 17:15 (2020)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Tenis Hierba/tierra
TENIS PRE 2 L-X 17:15 (2019)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Tenis Hierba/tierra

PROGRAMA EDM PISCINA ADULTOS						
Clase	Actividad	Fecha inicial	Fecha final	Turno	Periodo	Ubicación
AQUAGYM 1 L 08:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	VIERNES	Piscina Cubierta
AQUAGYM 2 X 08:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	MIÉRCOLES	Piscina Cubierta
AQUAGYM 3 V 09:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	VIERNES	Piscina Cubierta
NAT AD AVANZADO M-J 15:00	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Piscina Cubierta
NAT AD L-X 09:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	L-X	Piscina Cubierta
NAT AD L-X 10:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	L-X	Piscina Cubierta
NAT AD L-X 20:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Piscina Cubierta
NAT AD M-J 09:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	M-J	Piscina Cubierta
NAT AD M-J 10:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	M-J	Piscina Cubierta
NAT AD M-J 20:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Piscina Cubierta
NAT TERAP L-X 08:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	L-X	Piscina Cubierta
NAT TERAP L-X-V 14:00	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X-V	Piscina Cubierta
NAT TERAP M-J 08:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	M-J	Piscina Cubierta
NAT TERAP M-J 15:00	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Piscina Cubierta
NAT TERAP V 08:30	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	MAÑANA	VIERNES	Piscina Cubierta

PROGRAMA EDM PISCINA NIÑAS/OS						
Clase	Actividad	Fecha inicial	Fecha final	Turno	Periodo	Ubicación
NAT NIÑ L-X 17:00 (2013-22)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Piscina Cubierta
NAT NIÑ L-X 18:00 (2013-22)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	L-X	Piscina Cubierta
NAT NIÑ M-J 17:00 (2013-22)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Piscina Cubierta
NAT NIÑ M-J 18:00 (2013-22)	EDM Invierno	01/10/2026	31/05/2027	TARDE	M-J	Piscina Cubierta